

Quels sont les freins à l'utilisation du MEOPA ?

Anaëlle Davy Infirmière ressource douleur
Emma Hull Infirmière référente douleur

REMALDO 2024

CHU
Rennes

Site CNRD : <https://www.cnrdr.fr/>

<https://youtu.be/OkZdiVBcHjk>

Bonnes pratiques de dispensation du MEOPA

<https://youtu.be/WyFg7j9kr4Q>

La toilette sous MEOPA chez la personne âgée



Site pediadol :

<https://pediadol.org/modalites-dadministration-du-meopa/>

https://www.sparadrap.org/sites/default/files/pdf_feuille_table/F02/index.html


<https://pediadol.org/ne-confondons-pas-prot oxyde-dazote-pur-et-meopa/>

[Le MEOPA : apaiser les enfants avant un soin douloureux aux urgences pédiatriques - YouTube](#)

[A vous de jouer ! La distraction des enfants lors des soins - YouTube](#)

Fiche n° 2

Le MÉOPA pour avoir moins mal



Pour comprendre ta maladie ou te soigner, il est parfois nécessaire de te faire des soins ou des examens qui sont douloureux.

Pour éviter que tu aies mal, on peut te proposer de respirer un mélange spécial de deux gaz : l'oxygène et le protoxyde d'azote.

On appelle ce mélange gazeux le MÉOPA*.

Ce produit que tu vas respirer grâce à un masque ne va pas t'endormir, il va plutôt te détendre, et tu auras moins mal et moins peur.

les fiches pratiques SPARADRAP

* Mélange Épiprane Oxigène Protoxyde d'Azote